

Das erste Turnerlied :

**1. Wir sind der Damenturnverein**  
(:)

alle wollen sportlich sein  
Gymnastik ist der große Hit  
denn das hält alle fit :)  
Frisch, fromm, fröhlich, frei  
das soll unser Motto sein  
wer weiß schon was morgen ist  
es ist so gut, wenn man die Sorgen schnell vergißt.



**2. Kommt, wir machen alle mit**  
(:)

vor, zurück und Wechselschritt  
tanzen, springen, fröhlich sein  
das ist was für groß und klein :)  
Frisch, fromm, fröhlich, frei  
das soll unser Motto sein  
wer weiß schon was morgen ist  
es ist so gut, wenn man die Sorgen schnell vergißt.



**3. Am Tage sind wir müd und schlapp**  
(:)

doch abends kommen wir auf Trapp  
nach so vieler Müh und Plag'  
wird noch hinterher getagt :)  
Frisch, fromm, fröhlich, frei  
das soll unser Motto sein  
wer weiß schon was morgen ist  
es ist so gut, wenn man die Sorgen schnell vergißt.



Und hier noch ein weiteres :



**Lass mich mal, lass mich mal,  
lass mich mal im Stehen  
unter dem Laternenpfahl  
in deine Augen sehen.**

**Himmelblau, scheißegal,  
Hauptsache du lässt mich mal,  
unter dem Laternenpfahl  
in deine Augen sehen.**



**Tut mir leid, tut mir leid,  
ich hab heute keine Zeit,  
denn ich bin zum Sport bereit,  
ich muss nun leider gehen.**

**Mach doch mit, mach doch mit,  
dann halten wir uns beide fit  
und bei unserem Turnverein  
ist jeder gern gesehen**



**Auf und ab, hin und her,  
das fällt keinem von uns schwer,  
Gymnastik tut uns allen gut,  
es gibt uns neuen Mut.**

**Ganz egal, ganz egal,  
jede Woche gehn wir mal,  
zu unsrer schönen Turnerstund,  
das geben wir hier kund.**

